

Dressurclub Xenos

Newsletter 15/03/2024



*JAHRESBERICHT 2023
DER PRÄSIDENTIN*



*BERICHTE KURSE UND
ANLÄSSE*



INFOS UND TERMINE



AUSSCHREIBUNGEN



INSERTATE



Vorstand



- ◆ *PRÄSIDIUM*
Margret Dreier 079 374 61 31
Oberdorfstrasse 58
3053 Münchenbuchsee
m.dreier@beamlight.ch
- ◆ *VIZEPRÄSIDIUM*
Michaela Schlatter 079 794 07 16
Im Winkel 7
2543 Lengnau
m.schlatter@schlatter-holz.ch
- ◆ *SEKRETARIAT*
Alexandra Holzäpfel 079 461 47 24
Moosstrasse 39b
3322 Urtenen-Schönbühl
holzis@quickline.ch
- ◆ *FINANZEN*
Anja Allemann 079 577 08 54
Oelestrasse 7
2543 Lengnau
anja.zurschmiede@gmx.ch
- ◆ *KURSE*
Christina Lindner 076 526 00 81
Gruebeweg 16
3284 Fräschels
christina_lindner@yahoo.com
- ◆ *REDAKTION*
Barbara Frauchiger 079 200 67 22
Fröschmattstrasse 34
3018 Bern
barbara.f@bluewin.ch





Liebe Xenöslerinnen und Xenösler
Unser Sport wird zurzeit von Schlagzeilen und Skandalen in den Sozialen Medien gebeutelt, besonders der Spitzensport steht im Kreuzfeuer der Kritik. Wir als Pferdedeute sind deshalb besonders gefordert, als gutes Beispiel für fairen Umgang mit unserem Partner Pferd voranzugehen. Die Aus- und Weiterbildung der Dressurrichtenden setzt deshalb vermehrt auf korrektes Reiten statt spektakulären Aktionen. Ein Zeichen dafür könnte das differenzierte Richten im Bereich Children sein, wo ein besonderes Augenmerk auf Sitz und Hilfengebung gerichtet werden.

Im unserem Vorstand begrüßen wir ein weiteres Mitglied ganz herzlich: Wir freuen uns, dass Christina Lindner von nun an das Kurswesen betreuen wird.



Ein besonderes Highlight in dieser Saison wurde anlässlich des Richterkurses im Februar präsentiert: Erich Hediger kreierte ein neues Programm für ZKV-Vereinsquadrillen auf L-Niveau und stellte es mit seiner Equipe auch gleich live vor. Wer mag, kann es gleich über den QR-Code herunterladen und lesen (Sparte DRESSUR, dann PDF: Quadrille).



Auch in diesem Jahr erwarten euch die bewährten Kurse, falls Daten noch nicht bekannt sind, informiert ihr euch auf der Website. Tipp: meldet euch möglichst rasch an, einige Kurse sind rasch ausgebucht!

Vielen Dank für die tollen Fotos des Massage- und des Trail-Kurses an Andrea und Anja!

Nun wünsche ich allen bunte Frühlingstage und einen erfolgreichen Start in die kommende Saison.

Die Redaktion



Liebe Vereinsmitglieder

Mit den Worten von George Orwell möchte ich meinen Jahresbericht beginnen: *„Die Zeit vergeht nicht schneller als früher, aber wir laufen eiliger an ihr vorbei.“*

Viele Fotos und Berichte, auch von 2022, die aber doch schon zum neuen Vereinsjahr zählenden Anlässe habt ihr ja im Newsletter lesen können – vielen Dank an Barbara -deshalb erwähne ich sie nur kurz:

Der Lottoabend im November fand im gewohnt gemütlichen Rahmen statt. Der Tanzkurs der nach langer Pause wieder durchgeführt wurde, machte den Teilnehmern viel Spass.

Die Anlässe im neuen Jahr begannen wie immer mit dem Turnier in Deisswil. Ende Februar zog eine unangenehme Bise um die Reithalle, trotzdem war es wieder ein gut besuchter Anlass.

Die beiden Sitzseminare mit Claudia Butry im April und September waren wiederum sehr gut besucht. Die zahlreichen Teilnehmer konnten mit neuen Ideen weiter trainieren.

Der Outdoor Extreme Trail Kurs fand bei Moore&More in Le Fuet statt. Dank dem guten Wetter konnte er wie geplant durchgeführt werden und die Teilnehmer waren begeistert.

Ein weiterer Kurs findet noch in diesem Jahr am 16. Dezember in der Reithalle Deisswil statt. Der Kurs ist ausgebucht, jedoch sind Zuschauer herzlich willkommen. Sicher wird es auch im nächsten Jahr wieder einen solchen Anlass geben

Ein Novum betrifft den Quadrillen Cup. Um das Quadrillen-Reiten nicht ganz sterben zu lassen, haben wir mit dem ZKV zusammen eine Möglichkeit geschaffen, das Ganze wieder attraktiver zu machen. Auf nächste Saison sollte es auch wieder ein neues Programm geben.

Bei der Durchsicht so mancher Starliste fand ich erfreulicherweise viele «Xenösler», die am Start waren und dies in allen Kategorien von GA bis S.

Ich gratuliere allen ganz herzlich zu ihren Leistungen, egal wo. Es steckt immer viel Arbeit und Fleiss dahinter. Generell danke ich jenen, die die Werte unseres Vereins achten und weitertragen. Ich wünsche für das nächste Jahr allen viel Freude und Befriedigung bei der Arbeit mit den Pferden, ganz egal auf welchem Niveau und welcher Richtung, Hauptsache es macht beiden Spass!

Ein grosses MERCI geht an meine Vorstandskolleginnen, die mich immer sehr und immer mehr unterstützen. Ich darf doch sagen: "Wir sind ein gutes Team!" Sie arbeiten, ich schreibe und lese den Jahresbericht vor...

Dank auch an alle Helfenden, die oft ihre Zeit an irgendeinem Turnier verbringen (nicht nur an unseren), sondern auch andere Veranstalter unterstützen, das finde ich einfach toll. Vor allem, weil ich doch viele Veranstalter jammern höre, dass sie keine Helfer finden.

Wir haben auch einige Austritte zu melden, ein grosser Teil ist altershalber. Es sind Mitglieder, die uns seit unserer Gründung unterstützt haben. Ich danke ihnen dafür von Herzen und wünsche alles Gute.

Die neuen Mitglieder heisse ich in unserer Mitte willkommen und wünsche ihnen viel Freude in unserem Verein.

Zum Schluss wünsche ich allen eine gute, erholsame Zeit. Ein wenig entschleunigen, Zeit für die Familie, ein gutes Buch, feines Essen und alles was sonst auch noch Spass macht. Der Wunsch nach einem wunderbaren Winterritt in weisser Landschaft ist mangels Schnee wohl vergebens.

Ganz schöne Festtage wünsche ich euch mit einem geglückten Start in ein gutes neues Jahr für Zwei- und Vierbeiner. Hoffe, dass ich euch während des Jahres bei vielen Gelegenheiten begegne.

Mit dem Spruch von Eleanor Roosevelt beende ich meinen Jahresbericht, danke für die Aufmerksamkeit und wünsche allen nach dem Essen eine gute Heimkehr. : *„Wir müssen aus den Fehlern anderer lernen; denn wir leben nicht lange genug, um alle Fehler selbst zu machen.“*
In diesem Sinne wie immer alles Gute, bleibt gesund und rutscht gut ins neue Jahr.

Eure Präsidentin im November 2023



JAHRESPROGRAMM 2024/25

Es freut uns, dass wir im Jahr 2024/25 diverse Kurse und Anlässe durchführen möchten. Geplant sind die folgenden Veranstaltungen:

- ◆ 23. März 2024 Extreme Trail: Ausschreibung auf Website
- ◆ 31. Mai - 2. Juni 2024 Sitzseminar mit Claudia Butry
- ◆ Vorauss. Spätsommer Trailkurs im Jura, Informationen und Ausschreibung auf Website
- ◆ 27. - 29. September 2024 Sitzseminar mit Claudia Butry
- ◆ 8. November 2024 Lottoabend im Bären Ersigen
- ◆ 20. November 2024 Hauptversammlung im Bären Ersigen
- ◆ Ende Februar 2025 Dressurturnier Deisswil





NEUE MITGLIEDER

Es freut uns, dass neue Mitglieder unserem Verein beigetreten sind und wir sie anlässlich der Hauptversammlung am 20. November 2024 willkommen heissen können.

Wir begrüssen ganz herzlich bei "Xenos":

- ◆ Nicole Ramseier
- ◆ Vanessa Hochuli
- ◆ Ramona Schöni
- ◆ Barbara Stähli
- ◆ Stefanie Bohren



Massage-Kurs mit Jeannine Graf

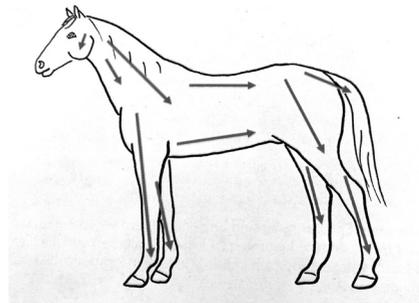


„Spüren, , fühlen, sehen, hören und mit allen Sinnen therapieren“ ist das Motto der Pferde-Therapeutin Jeannine Graf.

Von Kindesbeinen an ist sie mit Pferden verbunden und aktive Reiterin. absolvierte mehrere Ausbildungen im Bereich der Pferdegesundheit und -therapie, beginnend mit einem Pferdeothilfe- und Pferdesamariterkurs im Jahr 2004. Danach absolvierte sie weiterführende Ausbildungen, darunter eine Ausbildung zur Pferdephysiotherapeutin und Physiotrainerin sowie eine Ausbildung zur Pferdeosteopathin. Sie hat auch Zusatzkurse in verschiedenen Therapiemethoden absolviert und bildet sich regelmässig weiter.



Unser Kurs startet mit einem Theorieeil. Wir erhalten gut strukturierte Unterlagen mit Grundlagen zu Anatomie und Massagetechniken. Wir werden darin auf einfache und verständliche Weise über die wichtigsten Aspekte dieser komplexen Themen informiert. Besonders eindrücklich verhelfen Grafiken und Bilder zu vertiefter Einsicht. Nicht

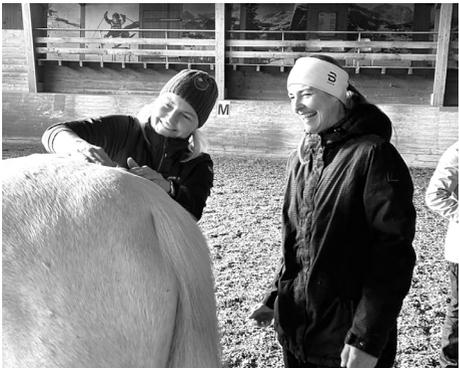


jede Stelle des Körpers kann gleich behandelt werden. Muskelbepackte Körperpartien knuddeln und knetet man äusserst kraftvoll, empfindlichere Stellen behandeln wir mit Fingerspitzen und dem darin enthaltenen Gefühl. Nicht alle Pferde sind gleich sensibel, manche lieben handfeste Behandlungen, andere scheuen Berührung oder sind ganz einfach kitschig.

In Zweiertteams wagen wir uns dann an die praktische Umsetzung des Gelernten und lassen den mitgebrachten Vierbeinern mehr oder weniger talentiert eine, hoffentlich wohltuende, Massage angedeihen.



Jeannine verfolgt das Geschehen mit aufmerksamem Blick und unterstützt uns mit ihrem Fachwissen. Unsere Pferde geniessen die unge-



wohnte Aufmerksamkeit und zeigen deutlich, was gefällt und was nicht.

Ich nehme mir vor, meine Stute regelmässig zu massieren und setze kleine Sequenzen auch vor oder nach der täglichen Arbeit ein.



Impressionen Trail-Kurs



Wie schon im Juli wurde der Extreme-Trail Kurs durch Marianne und Reto Moor durchgeführt. Dieses Mal nicht in der grosszügig angelegten Anlage in der freien Natur, sondern in der Reithalle Deisswil.

An dieser Stelle sei schon einmal ein riesengrosses Merci an alle Helferinnen und Helfer ausgesprochen, die beim unglaublich aufwändigen Aufbau des Trails geholfen haben. Unzählige Stämme, Stege und Brücken mussten durch die Halle geschleppt und am zugewiesenen Platz aufgebaut werden. Vielen, vielen Dank!



Marianne und Reto hatten alle Hände voll zu tun, damit die Pferde korrekt durch die anspruchsvollen Hindernisse geleitet wurden. Geübte und weniger erfahrene Pferde betreuten sie jeweils ihrem Niveau entsprechend. Nicht alle Pferde suchten sich so geschickt wie der blonde Fuchs ihren Weg.



Gemeinsam überwinden Pferd und Mensch die herausfordernden Hindernisse, aber auch Spass muss sein!



Extreme Trail fördert mentale Gelassenheit: Das Lösen von kniffligen Aufgaben und das Überwinden von Hindernissen im Trail fordert die

mentale Agilität des Pferdes heraus und trägt zur geistigen Stimulation bei.



Die Kurse sind sehr begehrt und wir werden sie auf jeden Fall in unserem Programm behalten. Hier noch der Code zu Mariannes und Retos Website.



Impressionen Lotto-Abend



„Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.“

Ganz in diesem Sinne teilten sich rund 40 Xenöslerinnen, Xenösler und Gäste das leckere Fondue im Bären Ersigen und forderten danach das sprichwörtliche Glück beim Lotto.



Geschickt leitete Roland Dreier mit seinem unnachahmlichen Schalk die Geschicke der Zahlenfolge, beglückte die einen und enttäuschte die anderen.

Die beiden Glücksfeen Anja und Michi hamsterten während der letzten Monate unermüdlich Preise und präsentierten einen reichen Tisch mit möglichen Gewinnen. Dieser wurde von den Teilnehmenden überaus gründlich inspiziert, wobei sich manch einer schon die besten Stücke merkte und Fortuna im Geheimen um Hilfe anflehte.



Ausschreibung



SITZSEMINAR NACH ECKART MEYNERS

Datum: 31. Mai / 01. / 02. Juni 2024
27./ 28. /29. September 2024

Leitung: Claudia Butry – www.neuesreiten.de



Wer kann teilnehmen

Das Seminar richtet sich an alle Reiterinnen und Reiter, die ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel mit dem Pferd als Partner.

Es sind Reiterinnen und Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen herzlich willkommen.

Lektion A: Einzellektion mit Gymnastik und Turnübungen am Boden (45 Minuten pro Reiter, individuelles Anreiten)

Lektion B: Einzellektion, nur Reiten (45 Minuten pro Reiter)

- ⇒ Alle Lektionen finden mit dem eigenen Pferd statt.
- ⇒ Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang.

Daten / Ort Frühling

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| ◆ Freitag, 31. Mai 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |
| ◆ Samstag, 1. Juni 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |
| ◆ Sonntag, 2. Juni 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |

Daten / Ort Herbst

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| ◆ Freitag, 24. September 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |
| ◆ Samstag, 28. September 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |
| ◆ Sonntag, 29. September 2024 | 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee |

Kosten

- ◆ 1 Lektion Aktivmitglieder CHF 100.-
(A oder B) Passiv-/Nichtmitglieder CHF 140.-
- ◆ 2 Lektionen Aktivmitglieder CHF 180.-
(A+B, 2x A oder 2x B) Passiv-/Nichtmitglieder CHF 240.-

- ◆ Bankverbindung: Dressurclub Xenos, Münchenbuchsee, Spar- und Leihkasse Bucheggberg AG, Lüterswil, CH59 0839 5045 8744 4914 5
- ◆ Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzt- oder Tierarztzeugnisses zurückerstattet.
- ◆ Es können maximal 2 Lektionen pro Person gebucht werden.
- ◆ Bitte bei der Anmeldung angeben, welcher **Tag / Datum / Zeitfenster und Anzahl und Art der Lektion** gewünscht wird. Dies erleichtert die Organisation, vielen Dank! Wir versuchen möglichst alle Wünsche zu berücksichtigen.

Anmeldungen

Frühling: Montag, 06. Mai 2024 und

Herbst: Montag, 02. September 2024 an:

Margret Dreier
Oberdorfstrasse 58
3053 Münchenbuchsee
079 374 61 31
m.dreier@beamlight.ch





GASTHOF BÄREN, ERSIGEN



Der prächtige, 1996 renovierte Barockbau aus dem Jahre 1788 mit grossen und kleinen Stuben für familiäre und gesellschaftliche Anlässe.

Das Herz unseres Landgasthofs ist die gutbürgerliche, marktfrische Küche und der gepflegte Weinkeller.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Rita & Beat Basler und Mitarbeiter/Innen
Tel. 034 448 88 88 / Fax: 448 88 89
www.baeren-ersigen.ch/

Der Bären ist Montag und Dienstag geschlossen.





MARSTALL

MARSTALL

VON MENSCH ZU PFERD

- Kombifutter für alle Ansprüche - Heuersatzprodukte -

- Grosses Sortiment an Spezialitäten - Haylage -

- Hunde, Kaninchen und Kamelidenfutter -

- Boxeneinstreu - Stallartikel -

- individuelle Beratung - optimaler Lieferservice -

- Fachwissen seit 1975 -



Marstall AG | Weihergasse 23 | 4538 Oberbipp | Tel: 032 636 30 86 | www.marstall.ch | info@marstall.ch



Bestellung Vereinsjacken



FOLGENDE VEREINSJACKEN KÖNNEN BESTELLT WERDEN.

Softshelljacke
orange oder grün



Loftjacke
orange oder grün



Regenjacke
anthrazit
kann mit Softshell oder Loftjacke
kombiniert werden)



Das **Xenos Logo** wird diskret auf die untere Hälfte des Rückenteils gestickt.

Mehr Infos zu den Vereinsjacken finden Sie auf www.dressurclub-xenos.ch unter der Rubrik News

Bestellungen mit Bestellformular oder E-Mail an: anja.zurschmiede@gmx.ch

Bestellformular mit dem QR- Code öffnen.





TIERHERZEN.CH

Online shoppen und gleichzeitig Gutes tun

Unter www.tierherzen.ch findet sich eine grosse Anzahl Onlineshops wie Qualipet, Le Shop, Zalando, Fleurop etc. welche die Aktion unterstützen.

„Es ist ganz einfach. Jedesmal wenn Sie etwas online bestellen wollen, gehen Sie über www.tierherzen.ch zum gewünschten Online-Shop und kaufen ganz normal ein. Mit diesem kleinen Zwischenschritt erhalten wir von unseren Online-Partnershops eine Provision gutgeschrieben. Kaufen Sie über diese Links immer in Ihrem Online-Shop ein, damit unterstützen Sie ältere und kranke Tiere“

schreiben die beiden Initianten Virginia und Michael Knaus-Bohren.

Wir finden dies eine gute Sache!



Uniprint 99

Mit uns setzen Sie auf das richtige Pferd

Günstig

Schnell

Professionell

- **S/W und Farbdruck ab digitalen Daten**
- **Kopieren ab Originalen**
- **Binden und Schneiden**
- **Broschüren**
- **Vereins- und Schülerzeitungen**
- **Bachelor- und Masterarbeiten**
- **Schulungsunterlagen**
- **Dokumentationen**
- **Jahresberichte**
- **Flyer**

Uniprint99

Länggassstrasse 83

3012 Bern

+41 31 305 81 19

info@uniprint99.ch

www.uniprint99.ch

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

09.00 Uhr – 12.00 Uhr

13.30 Uhr – 17.30 Uhr

