

Dressurclub Xenos

Newsletter 10/09/2022



BERICHTE KURSE



INFOS UND TERMINE



AUSSCHREIBUNGEN



INSERATE



Vorstand



◆ *PRÄSIDIUM*

Margret Dreier
Oberdorfstrasse 58
3053 Münchenbuchsee
m.dreier@beamlight.ch

079 374 61 31

◆ *VIZEPRÄSIDIUM*

Michaela Schlatter
Im Winkel 7
2543 Lengnau
m.schlatter@schlatter-holz.ch

079 794 07 16

◆ *SEKRETARIAT*

Alexandra Holzäpfel
Moosstrasse 39b
3322 Urtenen-Schönbühl
holzis@quickline.ch

079 461 47 24

◆ *FINANZEN*

Anja Allemann
Oelestrasse 7
2543 Lengnau
anja.zurschmiede@gmx.ch

079 577 08 54

◆ *REDAKTION*

Barbara Frauchiger
Fröschmattstrasse 34
3018 Bern
barbara.f@bluewin.ch

079 200 67 22





Liebe Xenöslerinnen und Xenösler
Der Herbst ist die schönste Jahreszeit für gemütliche Ausritte. Die Teilnehmenden des Trailkurses haben sich gemeinsam mit ihren Pferden fit für die Herausforderungen im Gelände gemacht. Wie, das könnt ihr im Beitrag zum Kurs lesen.

Für das nächste Semester stehen für euch neben Hauptversammlung und Lotto Angebote mit Bewährtem, Ungewöhnlichem und Neuem auf dem Programm. Wir freuen uns auf rege Teilnahme. Zudem findet ihr auf Seite 16 einen Link zu einer Umfrage zum Thema „Das Pferd im Strassenverkehr“.

Mein persönliches Highlight im Sommer war ein Besuch am CSIO Aachen. Pferdesport auf höchstem Niveau in der Vielseitigkeit, Springen, Fahren und Dressur standen auf dem Programm. In den Dressur-Wettkämpfen konnten die Zuschauenden sogar per App an der Bewertung teilnehmen, natürlich unverbindlich. Nicht immer waren sich Zuschauende und Richtende einig! Ein paar Eindrücke von diesem einzigartigen Event findet ihr in diesem Newsletter.

Ich danke auch allen, die mit Beiträgen, Statements und Fotos diesen Newslettern bereichert haben.

Leider gibt es auch einen Wermutstropfen. Unsere Kassiererin informiert euch darüber in ihrem Appell auf Seite 2.

Die Redaktion



Benjamin Werndl, Famoso OLD

Freud und Leid einer Kassierin



Als ich im Oktober 2015 als aktives Mitglied in den Dressurclub Xenos eintrat, ahnte ich noch nicht, dass ich schon bald aktives Vorstandsmitglied sein werde. Angefangen, wie so viele, mit der Teilnahme am Sitzseminar, danach als Vorstandsmitglieder, vor allem zur Unterstützung in administrativen Themen und der Kursorganisation und, wie es so geht, Übernahme des Amtes als Kassierin vor rund drei Jahren.

Jede Aufgabe und jedes Ämtli haben mir immer sehr Spass gemacht und es hat mich gefreut, dass ich etwas zum Vereinsleben beitragen und unsere Vereinsmitglieder in ihrem Hobby unterstützen konnte. Gut, «zahlebigele» ist nicht gerade meine liebste Beschäftigung, habe ich als berufstätiges 2-fach Mami (Lina 2.5 Jahre und Elin 1 Jahr) auch sonst noch genug um die Ohren. Aber auch dieses Amt trägt viel Gutes zum Verein bei.

Schön ist es auch zu sehen, wie wir mit dem vorhandenen Geld auch jungen Reiterinnen und Reitern in Form von Preisen an Turnieren wertvolle Erfahrungen ermöglichen können.

Leider gibt es auch hier unschöne Seiten. Im Jahr 2021 musste ich über 40 Mahnungen versenden. Damals konnte ich noch nachvollziehen, dass die Anzahl gestiegen ist, hat Corona doch einiges geändert. Als ich in diesem Jahr jedoch 64 (!) Mahnungen versenden musste, fand ich keine Erklärung mehr dafür. Persönlich finde ich es traurig, dass in einem Pferdesportverein mit rund 200 Mitgliedern die Zahlungsmoral derart zu wünschen übriglässt. Und dies bei unserem im Vergleich doch niedrigen Mitgliederbeitrag.

Ich wünsche mir das kommende Vereinsjahr, dass auch die Arbeit der Kassierin durch eine möglichst fristgerechte Zahlung des Mitgliederbeitrages gewürdigt wird.

Anja Allemann



JAHRESPROGRAMM 2022

Es freut uns, dass wir im Jahr 2022/2023 diverse Kurse und Anlässe durchführen möchten. Geplant sind die folgenden Veranstaltungen:

- ◆ 9. - 11. September 2022 Sitzseminar mit Claudia Butry
- ◆ 11. November 2022 Lotto- und Fondue-Abend
Bären Ersigen
- ◆ 23. November 2022 Hauptversammlung im Bären Ersigen
- ◆ 22. Mai 2022 Extreme Trailkurs
- ◆ 13. Januar -
17. Februar 2023 Tanzkurs Monica Klaeager
- ◆ geplante Kurse 23 Ostheo-Kurs
Fotokurs



Therese Nilshagen, Dante Weltino OLD



Wer von euch hat mit dem Pferd schon einmal einen schmalen Steg überquert oder reitet einen steilen Pfad, mit Felsbrocken übersät, hinter?

Die Disziplin Extreme Trail schult Pferde sowie Reiterinnen und Reiter beim Überwinden von solchen Herausforderungen. Wesentlich ist dabei, dass die Vierbeiner mitdenken und die Hindernisse ruhig und entspannt in Angriff nehmen. Diese entsprechen daher wenig einem Gymkhana, sondern sind von den Gegebenheiten der Natur beeinflusst. Massive Holzkonstruktionen fordern die Teams. Mitmachen können alle Pferdesportlerinnen und



Pferdesportler egal welcher Richtung.



In der Schweiz gibt es mittlerweile drei Extreme Trail Parks mit vielen Stationen, darunter auch Wasser- und Felsformationen. Diese Sportart ist international organisiert und in der Schweiz vertreten durch die European EXTREME TRAIL Association. Dieser Verband erstellt Richtlinien, organisiert Turniere und bildet Richterinnen und Richter aus. Bei Interesse könnt ihr euch bei unseren Kursleiterinnen informieren. Sanja Leuenberger und Alexandra Stöckli sind zertifizierte Richterinnen der 1st EETA e.V.

Gerne gebe ich hier auszugsweise den Artikel „Extreme Trail“ mit freundlicher Genehmigung von Alexandra Stöckli wieder. Der Artikel ist in der Ausgabe 3/22 der Pferdezeitschrift „PASSION“ erschienen.

Turniere

„Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Art und Weise, wie das Pferd sich durch den Trail «denkt». Auf exakte Bewegungen und ob es die geforderten Hindernisse aufmerksam, sicher, ruhig, entspannt und bei gleichmässiger Geschwindigkeit (ohne Zeitmessung) mittig überwinden kann. Auch Zuschauer lassen sich von den mutigen Pferden und der ruhigen Atmosphäre beeindrucken.

Das Training

Bevor man die Hindernisse geritten überwindet, werden sie meist einzeln vom Boden aus trainiert. In der ersten Phase des Trainings versucht man dem Pferd die Möglichkeit zu geben, ohne Druck die neue Herausforderung zu lösen. Kein Pferd soll durch zu viel Druck durch ein Hindernis gezwungen werden! Die Pferde werden möglichst am langen Führseil in das jeweilige Hindernis hineingeschickt. Indem sie es alleine durchschreiten, werden ihre natürlichen Sinne und Reflexe als Lauf- und Fluchttier seitens des Menschen

nicht unnötig gestört.

Faszination

Was uns als Trainer und Richter an dieser Disziplin fasziniert, ist die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch. Das Pferd als sehr feinfühliges Wesen zeigt uns, worauf wir EXTREME beim Führen besser achten sollten. Durch die Mimik und Gestik des Equiden können wir lernen, diese besser zu «lesen». Jedes Pferd und jeder Besitzer ist anders und daher individuell zu trainieren. Ängstliche Pferde bekommen mehr Selbstvertrauen, ungestüme Pferde lernen sich besser zu konzentrieren, rekonvaleszente Pferde können gezielt in der Bewegung gefördert werden. Wir lieben diese unkonventionelle Arbeit mit Pferd und Mensch!



So traten wir an einem kalten, aber sonnigen Morgen in der Reithalle Deisswil in Vierergruppen an. Meine Dressurstute, die weisse Gatter, Blumenschmuck und Richterhäuschen gewöhnt ist, staunte nicht schlecht über den aufwändig gestalteten Trailpark mit Wippen, Stegen, Brettern und Stangen, alles aus massivem Holz. Die Anforderungen wurden sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen gerecht. Mit viel Geduld und Fachwissen leiteten Sanja und Alex die Teams an.



Meine Stute war begeistert und drehte sich willig in einem Viereck aus Stangen, lief durch ein Tipi aus Ästen und wagte sich auf einen schwankenden Steg. Die schmalen Brücken waren ihr ein Rätsel: Warum sollte sie eine solche überqueren, wenn doch rechts und links davon Platz zur Genüge vorhanden ist?

In der Reitbahn herrschte eine ganz besondere Atmosphäre: ruhig und konzentriert, keine Spur von Hektik.



Die Pferde liessen sich willig auf die Übungen ein, hatten Spass und genossen das Lob beim Gelingen.

Die Stunde war vorbei und ich merkte, dass meine Butterfly müde, aber zufrieden war, der Trail brauchte sowohl Körper als auch Geist.



Ich werde auf jeden Fall bei einem nächsten Kurs wieder dabei sein!

EXTREME TRAIL FOTOS



Die tollen Fotos aus diesem Beitrag stellte uns die Fotografin **Brigitte Gefeller** zur Verfügung. Vielen Dank für die tollen Eindrücke. Ihr findet einen QR-Code zu Ihrer Website unten an der Seite. Gerne gebe ich an dieser Stelle ihr nettes Begleitschreiben sowie ihr Portrait wieder.

Liebe Teilnehmende, mit meiner Kamera durfte ich euch am Extrem Trail Kurs des Dressurclub Xenos begleiten - vielen Dank für das Vertrauen!

Viele stimmige Bilder sind entstanden, welche die Beziehung zwischen euch und euren Pferden zeigen.

Portrait

Mein Name ist Brigitte Gefeller.

Hauptberuflich bin ich in der Lebensmittelbranche tätig. Meine kreative Seite lebe ich jedoch in der Fotografie aus.

Vor etwa 15 Jahren habe ich meine erste Spiegelreflexkamera gekauft. Seither halte ich mit Leidenschaft verschiedenste Augenblicke des Alltags fest. Ob Tiere, Menschen oder Natur - meine Faszination liegt darin, den perfekten Moment einzufangen.

Ich würde mich sehr auf ein Wiedersehen freuen .



Herzliche Grüsse Brigitte Gefeller



Impressionen Sitzseminar

8. - 10. April



„Der beste Tierschutz ist der gut sitzende Reiter“

In diesem Sinn gestaltet **Claudia Butry** ihre Seminare zur Sitzschulung nach den Prinzipien des Sportpädagogen und Bewegungsexperten Eckard Meyners.

Auch dieses Jahr kamen zahlreiche Interessierte mit ihren Vierbeinern und nahmen massgeschneiderte-Anregungen, Übungen und Tipps mit nach Hause.

Hier einige Beispiele aus dem vielseitigen Seminar:



Unsere Bewegungsabläufe sind unter anderem darauf ausgerichtet, wo wir unseren Blick hinwenden: Augen ausrichten mit Hilfe der Peitsche.



Training auf der Gymnastikmatte: Gleichgewichts-, Augen- und Gelenkkontrollübungen,



Claudia passt ihre Anleitungen an Reitende und Pferde an. Jeder Mensch hat eigene Bewegungsmuster, es gibt kein Patentrezept.



Claudia fühlt sich auf jedem Niveau zuhause.



NEUE MITGLIEDER

Es freut uns, dass neue Mitglieder unserem Verein beigetreten sind und wir sie anlässlich der Hauptversammlung am 23. November 2022 willkommen heissen können.

Wir begrüßen ganz herzlich bei "Xenos":

- ◆ Yvonne Trachsel
- ◆ Julia Bitterli
- ◆ Tamara Aeschlimann
- ◆ Janine Zimmermann



Rodrigo Torres, Fogoso LUS

Lotto-Abend mit Fondue



Auch in diesem Jahr laden wir euch zum Lotto- und Fondueabend ein. Zu gewinnen gibt es tolle Preise und natürlich Geselligkeit! Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen.

Datum **11. November 2022**

Ort Gasthof Bären, Ersigen

Kosten Fondue 20 Fr. pro Person und Getränke bezahlt jede/r selbst

Lottokarten

- ◆ für Mitglieder gratis
- ◆ für Nichtmitglieder und Kinder ab 12 Jahren CHF 20. -/Person (2 Karten/ 10 Gänge)
- ◆ Kinder unter 12 Jahren spielen gratis (1 Karte /10 Gänge)

- ◆ **Anmeldungen bis 1.November 2022** bitte unter Angabe von Vorname, Name, Telefonnummer und Anzahl Personen an

Alexandra Holzäpfel
Moosstrasse 39b
3322 Schönbühl

079 461 47 24
holzis@quickline.ch

Ausschreibung



TANZKURS MIT MONICA KLAEGER

Es freut uns, dass wir im Jahr 2023 einen Tanzkurs im Danceorama Bern anbieten können.

Wann: jeweils freitags ab 18.00h
13. Januar – 17. Februar 2023 (6 x)

Leitung: Monica Klaeger und Volker Rohr / www.danceorama.ch

Wer kann teilnehmen

Für eine Durchführung benötigen wir 5-6 Paare. Alle Mitglieder und Nichtmitglieder, welche gerne tanzen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Selbstverständlich sind auch Paare mit Vorkenntnissen willkommen. Für Interessierte, welche keinen Tanzpartner haben, kann ein «Taxitänzer» organisiert werden, es stehen allerdings im Moment nicht sehr viele zur Verfügung.

Kosten

Aktivmitglieder 15.- / Lektion und Person

Passiv- / Nichtmitglieder 25.- / Lektion und Person

- ◆ Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang
- ◆ Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzzeugnisses zurückerstattet.
- ◆ IBAN Dressurclub Xenos: CH59 0839 5045 8744 4914 5 / Spar- und Leihkasse Bucheggberg AG

Anmeldungen bis am Freitag, 5. Dezember 2022 an:

Margret Dreier 079 374 61 31
Oberdorfstrasse 58 m.dreier@dressurclub-xenos.ch
3053 Münchenbuchsee



GASTHOF BÄREN, ERSIGEN



Der prächtige, 1996 renovierte Barockbau aus dem Jahre 1788 mit grossen und kleinen Stuben für familiäre und gesellschaftliche Anlässe.

Das Herz unseres Landgasthofs ist die gutbürgerliche, marktfrische Küche und der gepflegte Weinkeller.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Rita & Beat Basler und Mitarbeiter/Innen
Tel. 034 448 88 88 / Fax: 448 88 89
www.baeren-ersigen.ch/

Der Bären ist Montag und Dienstag geschlossen.





MARSTALL

MARSTALL

VON MENSCH ZU PFERD

- Kombifutter für alle Ansprüche - Heuersatzprodukte -

- Grosses Sortiment an Spezialitäten - Haylage -

- Hunde, Kaninchen und Kamelidenfutter -

- Boxeneinstreu - Stallartikel -

- individuelle Beratung - optimaler Lieferservice -

- Fachwissen seit 1975 -



Marstall AG | Weihergasse 23 | 4538 Oberbipp | Tel: 032 636 30 86 | www.marstall.ch | info@marstall.ch





MASSAGEPRAXIS PETRA LÜTHI
dipl. Masseurin und passionierte Reiterin
Luzernstrasse 57
4553 Subingen

M: 078 897 13 86

- Klassische Massage
- Rücken-Nacken Therapie
- Fussreflexzonen-Massage
- Trigger Punkte
- Wirbelrichten D. Dorn
- Bellabaci Massage
- Kopfschmerz und Migräne Therapie
- Chair-Massage/Massage am Arbeitsplatz



Bestellung Vereinsjacken



FOLGENDE VEREINSJACKEN KÖNNEN BESTELLT WERDEN.

Softshelljacke
orange oder grün



Loftjacke
orange oder grün



Regenjacke
anthrazit
kann mit Softshell oder Loftjacke
kombiniert werden)



Das **Xenos Logo** wird diskret auf die untere Hälfte des Rückenteils gestickt.

Mehr Infos zu den Vereinsjacken finden Sie auf www.dressurclub-xenos.ch unter der Rubrik News

Bestellungen mit Bestellformular oder E-Mail an: anja.zurschmiede@gmx.ch

Bestellformular mit dem QR- Code öffnen.



Umfrage



VON DÉsirÉE BÜHLMANN

Guten Tag

Im Rahmen einer Semesterarbeit an der Berner Fachhochschule für Argar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften (HAFL) im Bereich Pferdewissenschaften zum Thema „Das Pferd im Strassenverkehr“ führe ich eine Umfrage durch. Die Arbeit beschäftigt sich damit aufzuzeigen, welche Konflikte und Auslöser für Konflikte Pferdemenchen in ihrem Alltag antreffen und wie sie damit umgehen.

Diese Arbeit wird in Kooperation mit dem Zentralschweizer Kavallerie- und Pferdesportverband (ZKV) durchgeführt und läuft bis Ende September.

Die Umfrage richtet sich an alle Personen, die ihn ihrem Alltag mit Pferden zu tun haben. Aus diesem Grund wende ich mich an Ihren Verein. Es wäre für mich sehr hilfreich, wenn Sie diese Nachricht an Ihre Vereinsmitglieder weiterleiten könnten.

Freundliche Grüsse

Désirée Bühlmann



Unter diesem Link finden Sie die deutschsprachige Umfrage:

https://ww3.unipark.de/uc/AGR_ES_Studierende/092022/



Unter diesem Link finden Sie die französische Umfrage:

https://ww3.unipark.de/uc/AGR_ES_Studierende_FR/092022/

Sponsoren



TIERHERZEN.CH

Online shoppen und gleichzeitig Gutes tun

Unter www.tierherzen.ch findet sich eine grosse Anzahl Onlineshops wie Qualipet, Le Shop, Zalando, Fleurop etc. welche die Aktion unterstützen.

„Es ist ganz einfach. Jedesmal wenn Sie etwas online bestellen wollen, gehen Sie über www.tierherzen.ch zum gewünschten Online-Shop und kaufen ganz normal ein. Mit diesem kleinen Zwischenschritt erhalten wir von unseren Online-Partnershops eine Provision gutgeschrieben. Kaufen Sie über diese Links immer in Ihrem Online-Shop ein, damit unterstützen Sie ältere und kranke Tiere“

schreiben die beiden Initianten Virginia und Michael Knaus-Bohren.

Wir finden dies eine gute Sache!



Uniprint 99

Mit uns setzen Sie auf das richtige Pferd

Günstig

Schnell

Professionell

- **S/W und Farbdruck ab digitalen Daten**
- **Kopieren ab Originalen**
- **Binden und Schneiden**
- **Broschüren**
- **Vereins- und Schülerzeitungen**
- **Bachelor- und Masterarbeiten**
- **Schulungsunterlagen**
- **Dokumentationen**
- **Jahresberichte**
- **Flyer**

Uniprint99

Länggassstrasse 83
3012 Bern
+41 31 305 81 19
info@uniprint99.ch
www.uniprint99.ch

Öffnungszeiten

Montag – Freitag
09.00 Uhr – 12.00 Uhr
13.30 Uhr – 17.30 Uhr

