

Dressurclub Xenos

Newsletter 01/03/2025



*JAHRESBERICHT 2024
DER PRÄSIDENTIN*



*BERICHTE KURSE UND
ANLÄSSE*



INFOS UND TERMINE



AUSSCHREIBUNGEN



INSERTATE



Vorstand



- ◆ *PRÄSIDIUM*
Margret Dreier 079 374 61 31
Oberdorfstrasse 58
3053 Münchenbuchsee
m.dreier@beamlight.ch
- ◆ *VIZEPRÄSIDIUM*
Michaela Schlatter 079 794 07 16
Im Winkel 7
2543 Lengnau
m.schlatter@schlatter-holz.ch
- ◆ *SEKRETARIAT*
Alexandra Holzäpfel 079 461 47 24
Moosstrasse 39b
3322 Urtenen-Schönbühl
holzis@quickline.ch
- ◆ *FINANZEN*
Anja Allemann 079 577 08 54
Oelestrasse 7
2543 Lengnau
anja.zurschmiede@gmx.ch
- ◆ *KURSE*
Christina Lindner 076 526 00 81
Gruebeweg 16
3284 Fräschels
christina_lindner@yahoo.com
- ◆ *REDAKTION*
Barbara Frauchiger 079 200 67 22
Fröschmattstrasse 34
3018 Bern
barbara.f@bluewin.ch





Liebe Xenöslerinnen und Xenösler

Ein afrikansiches Sprichwort besagt, dass es ein ganzes Dorf braucht, um ein Kind grosszuziehen. Dies gilt umso mehr für unseren Reitsport. Wie wertvoll sind unsere Kameradinnen und Kameraden, unsere Reitbeteiligungen, Trainerinnen und Trainer, Stallpersonal, Vereinsmitglieder, Tierärzte und -ärztinnen und viele mehr. Wenn wir in die Ferien fahren, wollen wir unsere vierbeinigen Partner in zuverlässigen Händen wissen, wir hören auf Tipps unserer Trainer und schätzen am Concours die Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen vom Reitverein.

Ganz besonders auf andere angewiesen sind wir in schwierigen Zeiten, wenn man krank ist oder beruflich stark eingespannt, wie dankbar können wir für Unterstützung sein.

Besonders die Vereinsarbeit kommt ist ohne Solidarität nicht denkbar: Aus diesem Grund sage ich hier „Merci vielmals“ an alle, die hier an diesem Infoblatt mitgewirkt haben, tolle Berichte schreiben, Kurse organisieren und Fotos senden.

Gerne weise ich an dieser Stelle an den Kür-Cup hin. Dieses Jahr werden wir ihn nochmals durchführen, würden uns aber darüber freuen, wenn der grosse Aufwand mit einer regen Teilnahme belohnt wird. Hier ist für euch eine tolle Gelegenheit, die Stärken von euren Pferden und euch in einem musikalischen Rahmen zu präsentieren. Jetzt ist auch der perfekte Zeitpunkt, um eine effektvolle Kür zu planen und einzuüben.

Nun wünsche ich allen einen guten Start in die schöne Frühlingzeit.

Die Redaktion



Jahresbericht 2024 der Präsidentin



„Alles im Leben hat einen Sinn, manchmal braucht man nur etwas Abstand um ihn zu erkennen.“

Liebe Vereinsmitglieder

Vieles ist in diesem Schaltjahr geschehen, vieles gibt zu denken und ich hoffe sehr, dass wir vielleicht auch mal wieder eine einfachere Zeit vor uns haben.

Die Weltgeschichte ist im Umbruch daran besteht kein Zweifel. Es darf uns schon zum Nachdenken anregen. Auch in unserem Umfeld, sprich Pferdesport, sehe ich doch einige Tendenzen, die nicht unbedingt positiv sind.

Das Vereinsgeschehen lief zum Glück in den gewohnt ruhigen, harmonischen Bahnen. Hier ein kurzer Überblick über's Jahr:

Ausführlich wurde über die Veranstaltungen und Kurse ja schon in den Newslettern, berichtet mit vielen Fotos und super Texten! Herzlichen Dank unserer Redaktorin Barbara, die das mit viel Engagement macht.

Der Lottoabend im November fand ja schon im neuen Vereinsjahr statt, wie immer ein Highlight unseres Vereinsjahres. Vielen Dank an Michi und Anja für ihre Arbeit.

Im Januar begann wieder der Tanzkurs im Danceorama in Bern. Es wurde eifrig getanzt und gelacht.

Ebenfalls im Januar war der Massage Kurs mit Jeannine Graf ausgeschrieben. Nach der Theorie wurde dann an den Pferden fleissig geübt die es sichtlich sehr genossen.

Im März fand wieder ein Extreme Trailkurs in der Halle in Deisswil statt, wie immer gut besucht und lehrreich.

Ein Erlebnis war sicher auch der Trailkurs im Spätsommer bei Marianne und Reto Moor im Jura.

Im Mai und September waren die Sitzkurse mit unserer langjährigen Kursleiterin Claudia Butry geplant, der im September musste auf den November verschoben werden und findet nun im neuen Vereinsjahr statt.

Auch der Quadrillen Cup konnte während des ZKV Finals würdig abgeschlossen werden, mit viel Freude in den Gesichtern der Sieger. Eigentlich auch schon im neuen Vereinsjahr fand in Bern der Final des Kür Cups statt. Leider nahmen nicht alle Klassierten daran teil. Für die Startenden gab es sehr schöne Preise. Die Durchführung muss jedoch überdacht werden.

An dieser Stelle möchte ich von Herzen meinen Vorstandsmitglieder DANKE sagen für das grosse und auch zeitliche Engagement, dass sie leisten, da sie ja alle auch noch berufstätig sind. Ich darf doch nach so langen Jahren anmerken, dass manch anderer Vereinspräsident dankbar wäre an meiner Stelle zu stehen.

Toll und positiv waren auch die vielen Siege und Klassierungen unserer Mitglieder während des Jahres, da gratulieren wir allen natürlich ganz herzlich. Gefreut hat mich auch, dass nun schon Kinder unserer Mitglieder reiten und starten und das auch noch erfolgreich. Selbstverständlich haben alle Reiter, egal in welchen Sparten sie sich bewegen unseren Dank und Applaus verdient.

Aber wie schon Barbara im letzten Newsletter schrieb, es ist uns sehr wichtig, dass sich unsere Mitglieder korrekt verhalten und stets das Pferdewohl in den Vordergrund stellen.

An dieser Stelle begrüsse ich unsere neuen Mitglieder und hoffe, dass sie sich in unserem Verein wohl fühlen.

Auch wenn in unserem Namen Dressurclub steht, sind bei uns doch alle Mitglieder gerne gesehen, die sich auf irgendeine Weise mit dem Pferd beschäftigen und sich für unsere Werte einsetzen.

Ich wünsche allen für das nächste Jahr, Glück und Gesundheit in Haus und Stall, Befriedigung bei allem was ihr unternimmt, viele frohe Stunden bei euren Hobbys, sei es mit oder ohne Pferd.

Das neue Jahr wird uns alle sicher wieder vor viele Herausforderungen

stellen, packen wir sie an mit positivem Willen auch in schwierigen Situationen das Beste daraus zu machen.

In diesem Sinne wünsche ich allen ganz schöne Festtage, nicht nur mit Stress sondern auch mit ein paar ruhigen Momenten. Ein wenig Zeit für ein gutes Buch oder für etwas wofür wir schon lange nicht mehr Zeit hatten.

Mit einem Zitat von Michelle Obama schliesse ich meinen Jahresbericht 2024

„Mache was du für richtig hältst. Es wird immer jemanden geben, der anders denkt.“





JAHRESPROGRAMM 2025

Auch dieses Jahr können wir wieder verschiedene Kurse anbieten und Anlässe durchführen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

- ◆ 22. – 23. Februar 2025 Dressurturnier Deisswil
- ◆ 27. April 2025 Working Equitation Kurs mit Franziska Zeller
- ◆ 11. - 13. April 2025 Sitzseminar mit Claudia Butry
- ◆ 15. Juni 2025 Extreme Trail Kurs mit moor & more
- ◆ Datum folgt Kurs Handarbeit mit Nicole Egger
- ◆ 03. - 05. Oktober 2025 Sitzseminar mit Claudia Butry

Wegen Standortwechsel werden die Daten für den Lotto- und Fondue-Abend sowie die Hauptversammlung noch bekannt gegeben.





NEUE MITGLIEDER

Es freut uns, dass neue Mitglieder unserem Verein beigetreten sind und wir sie anlässlich der Hauptversammlung im November willkommen heißen können.

Wir begrüßen ganz herzlich bei "Xenos":

- ◆ Michèle Hinz
- ◆ Alexandra Käsermann



Impressionen Lotto-Abend



Ersigen, 8. November 2024
Bericht von Michi Schlatter

Wohl zum letzten Mal im Bären in Ersigen trafen sich Xenösler, ihre Familien und viele langjährige Freunde von anderen Vereinen zum gemütliche Fondue mit anschließendem Lotto.

Wie in den letzten Jahren gab es wieder viele tolle Preise für Rössler und Nichtrössler zu gewinnen.

Roland war, wie in all den Jahren vorher, wieder mit vollem Einsatz und ganz viel Humor als Lottofee im Einsatz. Vielen Dank Roland! Ohne dich wäre unser Lotto nicht dasselbe!

Während bei einigen die Glücksfee gleich mehrere Male zugeschlagen hatte, gab es wie immer zum Schluss einen Gang ausschliesslich für diejenigen, die vorher noch kein Glück hatten.

So konnten fast alle einen oder auch mehrere Preise mit nach Hause nehmen.

Mit ein wenig Wehmut verabschie-

deten wir uns von all den tollen Mitspieler:innen, im Wissen, dass dieser Anlass das letzte Mal im Bären stattgefunden hatte.

Vielen Dank an alle, die mitgeholfen und all die Jahre mitgespielt haben!





Bericht von Myriam Mocker

Es ist ein kleines, gemischtes und illustres Grüppchen, das jeweils anfangs Jahr im Danceorama in Bern zusammenkommt. Dieses Jahr traf man sich erstmals am 10. Januar, um mit seinem Partner, seiner Partnerin, einer Kollegin oder einem Taxidancer bei Walzer, Discofox, Foxtrott und Co. das Tanzbein zu schwingen. Selbst an den Tango werden wir herangeführt - stabile Mittelposition heisst es da. Kommt mir irgendwie bekannt vor, habe ich bestimmt von meinem Reitlehrer, meiner Reitlehrerin auch schon gehört.

Viele weitere Parallelen sehe ich zwischen Tanzen und Reitsport: Da glaubt man sich wie eine Ballkönigin durch den Saal zu bewegen, und dann höre ich vom Gegenüber, ich sei so gar nicht im Takt und zu früh oder zu spät bei den Ausführungen von Figuren. Ich bin mir ja nicht so sicher, ob nicht vielleicht mein „Gspändli“ seine Bewegung nicht so im Griff hat. Wenn sich dann aber Volker - unser witziger und geduldiger

Tanzlehrer - als Fürsprecher meines Partners einsetzt, tja dann muss ich wohl glauben, dass ich mit meinem Taktgefühl falsch lag. Denkwürdig jeweils, weil ich mir überlege, dass mein Pferd nicht diese Möglichkeit hat, mir klar und gar mit Unterstützung eines Dritten zu erklären, dass mein Gefühl falsch ist, meine Bewegungen gar hinderlich sind, das zu erreichen, was ich mir für uns als Reiterpaar wünsche.

Es macht Spass, das Wochenende am Freitagabend mit Musik, etwas Sport - ja, man kommt manchmal ganz ordentlich ins Schwitzen - einzuläuten und anschliessend bei geselligem Zusammensein über unsere Bemühungen zu lachen. Über Pferde wird dabei auch gesprochen. Sind zwar nicht alle Teilnehmer Vereinsmitglieder, das „Rössele“ verbindet uns aber alle irgendwie. Bei dem einen oder anderen Tanzabend werden wir mit dem Besuch unserer Vereinspräsidentin und weiteren be- oder sich wundernden Personen behrt.

Unsere Tanzschritte haben zweifelsohne teils Unterhaltungswert und entlocken schon mal ein Schmunzeln. Diese Abende sind nicht nur eine Herausforderung für unser Denkstübchen, es fördert unsere Fitness und Koordination und verhilft vielleicht gar besser zu reiten, um mit unseren Vierbeinern über den Reitplatz oder durchs Gelände zu tanzen.



Handarbeitskurs mit Nicole Egger



Bericht von Anja Allemann

Lange ist es her, dass der Dressurclub Xenos einen Handarbeitskurs organisiert hat. Der ausgeschriebene Kurs mit Nicole war schnell gut gebucht und meine Vorfreude auf den Kurs wuchs ebenfalls rasant.

Wir waren die ersten Teilnehmer an diesem Tag und empfingen unsere Kursleiterin bereits vor der Reithalle Kläy in Deisswil. Kalt war es, aber uns sollte schon bald warm werden. Nach einer ausführlichen Vorstellung von Menschen und Pferd, und welche Erwartungen, Fragen und Ziele man mit zur Lektion genommen hat, legten wir auch schon los.

Nicole verstand es optimal, mich und mein Pferd auf dem aktuellen

Ausbildungsstand abzuholen, zu fordern und Erfolgserlebnisse zu schaffen.

Auch von anderen Kursteilnehmern haben wir sehr positive Rückmeldungen erhalten und wir hoffen, dass alle viele Inputs für die Arbeit



mit ihren Pferden mitnehmen konnten.

Wir freuen uns bereits jetzt auf den geplanten Kurs im Jahr 2025 und werden sicher dabei sein! Du auch?

Bestellung Vereinsjacken



FOLGENDE VEREINSJACKEN KÖNNEN BESTELLT WERDEN.

Softshelljacke
orange oder grün



Loftjacke
orange oder grün



Regenjacke
anthrazit
kann mit Softshell oder Loftjacke
kombiniert werden)



Das **Xenos Logo** wird diskret auf die untere Hälfte des Rückenteils gestickt.

Mehr Infos zu den Vereinsjacken finden Sie auf www.dressurclub-xenos.ch unter der Rubrik News

Bestellungen mit Bestellformular oder E-Mail an: anja.zurschmiede@gmx.ch

Bestellformular mit dem QR- Code öffnen.



Ausschreibung



SITZSEMINAR NACH ECKART MEYNERS

Datum Frühjahr: 11. - 13. April 2025
Datum Herbst: 03. - 05. Oktober 2025
Leitung: Claudia Butry – www.neuesreiten.de



Wer kann teilnehmen

Das Seminar richtet sich an alle Reiterinnen und Reiter, die ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel mit dem Pferd als Partner.

Es sind Reiterinnen und Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen herzlich willkommen.

Lektion A: Einzellektion mit Gymnastik und Turnübungen am Boden (45 Minuten pro Reiter, individuelles Anreiten)

Lektion B: Einzellektion, nur Reiten (45 Minuten pro Reiter)

- ⇒ Alle Lektionen finden mit dem eigenen Pferd statt.
- ⇒ Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang.

Daten / Ort Frühling

- ◆ Freitag, 11. April 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee
- ◆ Samstag, 12. April 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee
- ◆ Sonntag, 13. April 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee

Daten / Ort Herbst

- ◆ Freitag, 3. Oktober 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee
- ◆ Samstag, 4. Oktober 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee
- ◆ Sonntag, 5. Oktober 2025 3053 Deisswil b. Münchenbuchsee

Kosten

- ◆ 1 Lektion (A oder B) Aktivmitglieder CHF 100.-
Passiv-/Nichtmitglieder CHF 140.-
- ◆ 2 Lektionen (A+B, 2x A oder 2x B) Aktivmitglieder CHF 180.-
Passiv-/Nichtmitglieder CHF 240.-

- ◆ Bankverbindung: Dressurclub Xenos, Münchenbuchsee, Spar- und Leihkasse Bucheggberg AG, Lüterswil, CH59 0839 5045 8744 4914 5
- ◆ Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzt- oder Tierarztzeugnisses zurückerstattet.
- ◆ Es können maximal 2 Lektionen pro Person gebucht werden.
- ◆ Bitte bei der Anmeldung angeben, welcher **Tag / Datum / Zeitfenster und Anzahl und Art der Lektion** gewünscht wird. Dies erleichtert die Organisation, vielen Dank! Wir versuchen möglichst alle Wünsche zu berücksichtigen.

Anmeldungen

Anmeldungen Frühling bis **Montag, 24. März 2025** und Anmeldung Herbst bis **Montag, 15. September 2025** an:

Margret Dreier
Oberdorfstrasse 58
3053 Münchenbuchsee
079 374 61 31
m.dreier@beamlight.ch



Ausschreibung



WORKING EQUITATION KURS

Datum: 27. April 2025
Leitung Franziska Zeller
www.we-hindernisse.ch



Wer kann teilnehmen

Working Equitation bedingt die Einheit und das Vertrauen zwischen Pferd und Reiter und unterstützt gleichzeitig den Weg dazu. Der Kurs ist für ReiterInnen und Pferde aller Altersklassen, Leistungsstufen und Reitweisen geeignet. Die Gruppen werden entsprechend Vorkenntnissen eingeteilt (siehe unten). Die Hindernisse der Working Equitation werden gemeinsam kennengelernt resp. unter Anleitung selbständig geübt.



Kursablauf

Start mit einem Theorieteil 30 Minuten (optional für Teilnehmer, welche schon einen WE-Kurs bei Franziska besucht haben).
Anschliessend Reiten in max. 4er-Gruppen à 60 Minuten gemäss Zeitplan.

Der Kurs findet nur bei mind. 12 Teilnehmenden statt.

Kosten

- ◆ Mitglieder CHF 100.-
- ◆ Nichtmitglieder CHF 120.-

Kursort

Stall O. Notz, Rüschem 1, 3210 Kerzers

- ◆ Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang.
- ◆ Bitte Ausbildungsstand Pferd/Reiter angeben:

Niveau E: alle 3 Gangarten sicher, Übergänge Galopp/Schritt über Trab

Niveau A: alle 3 Gangarten sicher, Übergänge Galopp/Schritt (einfache Wechsel) gelingen meistens

Niveau L: Sicher in einfachen Galoppwechseln, gelingen eigentlich immer

- ◆ Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzteugnisses zurückerstattet.
- ◆ Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator/Kursleiter übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung. Reithelm obligatorisch!

Anmeldungen

- ◆ Vereinsmitglieder bis am Sonntag, 30. März 2025
- ◆ für alle bis Sonntag 20. April 2025

per E-Mail mit Angabe Vorname/Name, Name Pferd, Niveau E, A oder L und Telefonnummer an:

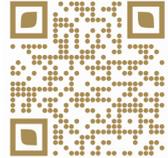
christina_lindner@yahoo.com

Ausschreibung



AUSSCHREIBUNG EXTREME TRAIL KURS

Datum: Sonntag, 15. Juni 2025
Leitung: Marianne & Reto Moor von moor & more (www.moorandmore.ch)



Wer kann teilnehmen

Egal ob Turnier- oder Freizeitreiter. Die gemeinsame Bewältigung naturnaher Hindernisse (Stämme, Brücken, etc.) fördert nicht nur die Koordination, Trittsicherheit und Gelassenheit des Pferdes, sondern auch das Vertrauen in sich selbst und in seine Bezugsperson.



Eine wichtige Rolle beim Extreme Horse Trail spielt die Bodenarbeit. Hier werden die Grundlagen einer kommunikativen Basis und für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit gelegt. Oberstes Ziel ist die Harmonie und Sicherheit für Pferd und Mensch. Die Pferde sollten sich problemlos am Halfter führen, anhalten und rückwärtsrichten lassen.

Am Kurstag sind maximal 4 Teilnehmer pro Kursblock möglich, max. 12 Teilnehmer pro Tag.

-
-
- ◆ Der Kurs findet mit dem eigenen Pferd statt. Die Pferde sind korrekt geimpft. Keine Stollen.
 - ◆ Die Übungen können an der Hand oder geritten absolviert werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, danke.
 - ◆ Material Bodenarbeit: Knoten- oder gut sitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3.5m lang (kein Panikhaken und keine Longen), Gamaschen/Bandagen für alle 4 Pferdebeine werden dringend empfohlen. Handschuhe für die Bodenarbeit werden empfohlen.
 - ◆ Für Bodenarbeit Pferde ab 3 Jahren, geritten Pferde ab 5 Jahren.
 - ◆ Material Beritten: Zäumung, egal, ob gebisslos oder mit Gebiss. Die Zäumung sollte korrekt sitzen und dem Pferd bekannt sein, so dass es auch auf Hilfengebung reagiert. Keine Hilfszügel! Reithelm ist Pflicht!
 - ◆ Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator/Kursleiter übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung.
 - ◆ Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang.
 - ◆ IBAN Dressurclub Xenos: CH59 0839 5045 8744 4914 5, Spar- und Leihkasse Bucheggberg AG, Lütterswil.
 - ◆ Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzt- oder Tierarztzeugnisses zurückerstattet.

Datum/Ort

Sonntag, 15. Juni 2025, moore & more, 2712 Le Fuet.

Der Kurs findet nur bei trockener Witterung statt.

Kosten und Anmeldung

Aktiv- und Passivmitglieder: CHF 100.-

Nichtmitglieder: CHF 120.-

Anmeldungen werden bis **30.05.2025** berücksichtigt.

Per E-Mail mit Angabe Vorname/Name, Name Pferd,

unberitten/beritten und Telefonnummer an:

christina_lindner@yahoo.com



MARSTALL

MARSTALL

VON MENSCH ZU PFERD

- Kombifutter für alle Ansprüche - Heuersatzprodukte -

- Grosses Sortiment an Spezialitäten - Haylage -

- Hunde, Kaninchen und Kamelidenfutter -

- Boxeneinstreu - Stallartikel -

- individuelle Beratung - optimaler Lieferservice -

- Fachwissen seit 1975 -



Marstall AG | Weihergasse 23 | 4538 Oberbipp | Tel: 032 636 30 86 | www.marstall.ch | info@marstall.ch





TIERHERZEN.CH

Online shoppen und gleichzeitig Gutes tun

Unter www.tierherzen.ch findet sich eine grosse Anzahl Onlineshops wie Qualipet, Le Shop, Zalando, Fleurop etc. welche die Aktion unterstützen.

„Es ist ganz einfach. Jedesmal wenn Sie etwas online bestellen wollen, gehen Sie über www.tierherzen.ch zum gewünschten Online-Shop und kaufen ganz normal ein. Mit diesem kleinen Zwischenschritt erhalten wir von unseren Online-Partnershops eine Provision gutgeschrieben. Kaufen Sie über diese Links immer in Ihrem Online-Shop ein, damit unterstützen Sie ältere und kranke Tiere“

schreiben die beiden Initianten Virginia und Michael Knaus-Bohren.

Wir finden dies eine gute Sache!



Uniprint 99

Mit uns setzen Sie auf das richtige Pferd

Günstig

Schnell

Professionell

- **S/W und Farbdruck ab digitalen Daten**
- **Kopieren ab Originalen**
- **Binden und Schneiden**
- **Broschüren**
- **Vereins- und Schülerzeitungen**
- **Bachelor- und Masterarbeiten**
- **Schulungsunterlagen**
- **Dokumentationen**
- **Jahresberichte**
- **Flyer**

Uniprint99

Länggassstrasse 83
3012 Bern
+41 31 305 81 19
info@uniprint99.ch
www.uniprint99.ch

Öffnungszeiten

Montag – Freitag
09.00 Uhr – 12.00 Uhr
13.30 Uhr – 17.30 Uhr

